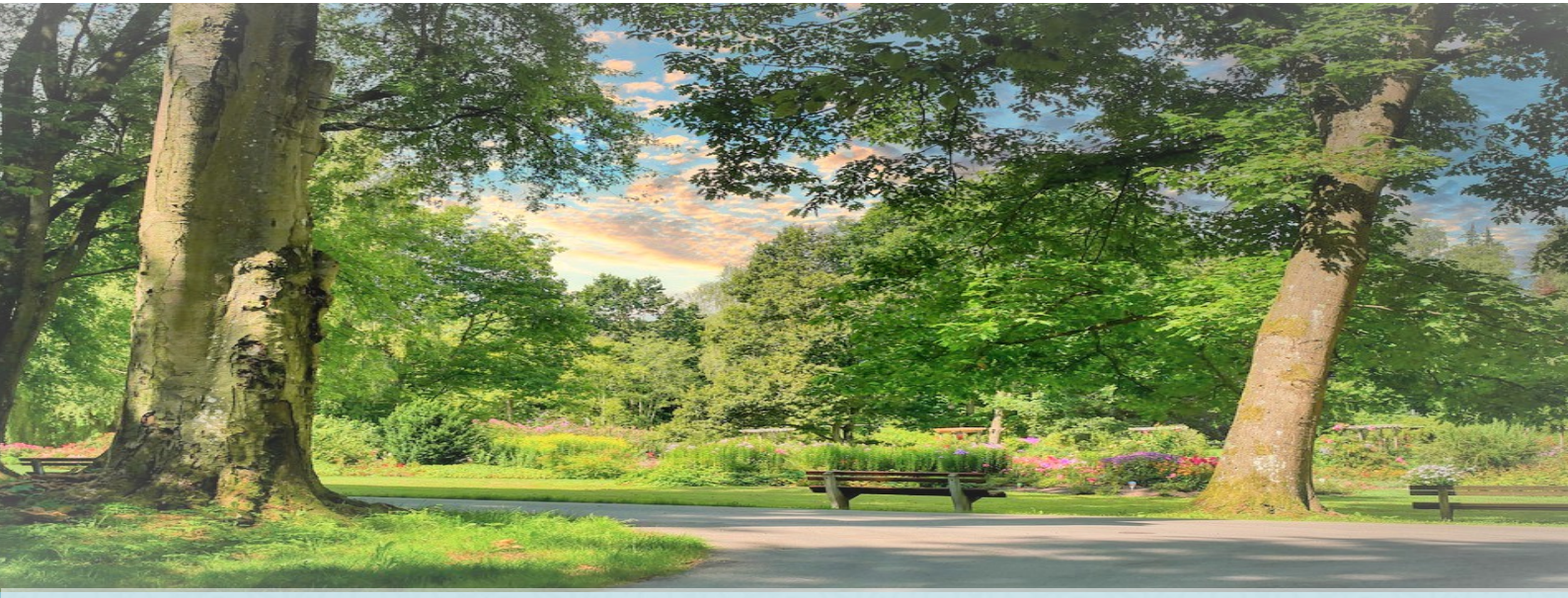

L'Âge en Lumière

Présentation

Fondée en janvier 2021, l'entreprise à titre individuel, située à Granges, a pour objectif de mettre en œuvre un accompagnement individuel et spécifique aux personnes âgées à domicile.

Actuellement, les centres médico-sociaux, offrent un panel de prestations pour assurer le confort et la santé des personnes âgées à domicile.

Mais, ces services proposent surtout un accompagnement qui est spécifique aux soins et pris en charge par les caisses maladies. Comme exemple, l'hygiène, l'alimentation, le ménage, la mobilité, la prévention d'escarre, des prises de sangs, des soins palliatifs…

Si nous prenons une simple définition de l'être humain : « *L'être humain est un être vivant, unique, doté d'une raison, d'une conscience, disposant de croyances et d'envies diverses tout au long de sa vie* ». En considérant cette brève définition, on se doit d'adapter et d'évoluer dans notre manière d'accompagner l'individu.

L'accompagnement individuel, permet de prendre en considération des aspects complémentaires et supplémentaires, par rapport à un accompagnement collectif. Cette manière d'intervenir, permet de se rapprocher davantage de cette définition, de prendre en compte l'intégralité de l'humain et contribuer à l'ensemble de son bien-être. Mais également, d'élargir les possibilités d'actions dans le domaine de la personne âgée et ainsi répondre à d'autres besoins.

Actuellement, selon l'office fédéral de la statistique, l'espérance de vie en Suisse est l'une des plus élevées au monde. C'est une raison pour laquelle cette entreprise est née. Nos anciens nous quittent de plus en plus tard, si bien que leurs envies, leurs besoins, leurs capacités et leurs compétences les accompagnent jusqu'à la fin de leurs jours.

Nous devons faire prendre conscience de ces faits réels à la population concernée, mais aussi à celle qui le deviendra dans un proche avenir. Il est important de mettre en évidence ces attitudes, de les valoriser et en aucun cas de les négliger, car elles sont propres à chacun et font partie intégrante de la vie.

Pourquoi l’âge en lumière ?

Les soins de bases effectués envers les personnes âgées sont assurés en connotant à un état de survie pour notre population qui est vieillissante. Malgré leur âge avancé, les ainés peuvent et doivent continuer à s’épanouir au quotidien. Nous ne devons pas négliger leurs loisirs, leurs hobbys, leurs activités. Les animations sont complémentaires aux soins. Ils ont un impact positif pour la personne âgée et donc pour son entourage, les proches et la famille. Cet état d’esprit positif et d’ouverture chez-elle, peut faciliter l’intervention du personnel soignant à domicile.

De nos jours plusieurs institutions et services existent et servent l’intérêt public de la population en accompagnant et soignant les personnes vieillissantes. Comme par exemples des EMS, des appartements protégés, des foyers de jours, le CMS, etc. Ces infrastructures offrent un service irréprochable à ces personnes, mais répondent à un besoin collectif de la population, ce qui est tout à fait cohérent lorsqu’il est nécessaire de prendre en compte en premier lieu l’aspect financier.

Cependant, les personnes âgées, même à un âge avancé, demeurent des personnes à part entière avec leurs aptitudes et leurs difficultés. Certaines d’entre elles ont des maladies psychiques ou physiques que l’on doit prendre en considération. C’est pour cela que l’accompagnement collectif devient complexe. Certaines personnes présentent des démences psychiques et d’autres pas, alors qu’elles ont le même âge…et nous en ignorons les causes.

Au sein de nos institutions, nous invitons nos personnes âgées capable de discernement à venir côtoyer d’autres personnes âgées qui sont touchées, plus ou moins fortement, par des maladies psychiques.

Pourquoi l’âge en lumière ?

Une personne âgée peut, pour diverses raisons, avoir une diminution de son estime de soi. En étant inclue dans un groupe au sein d’une institution, en participant à des animations ou encore à des activités, elle cherche à stimuler ses compétences, ses capacités et à maintenir ses acquis. Néanmoins, une personne âgée capable de discernement, peut aussi, contre son gré, être intégrée avec une personne démente, ce qui peut avoir un impact négatif important sur son bien-être.

Pour maintes personnes âgées, quitter son propre domicile s’avère être difficile, tant physiquement que psychiquement. Les institutions actuelles offrent un cadre de vie dans lequel elles peuvent s’épanouir socialement et personnellement. Mais, cette offre n’est pas adaptée à toutes les particularités des individus. En effet, certains d’entre eux ont un rythme de vie différent de celui des institutions, notamment au niveau de l’horaire des repas, du réveil, du coucher, etc. D’autres, sont autonomes et voient les institutions comme dernier recours et ne veulent pas y être assimilées.

Mais encore, d’autres individus ne ressentent pas forcément le besoin ni l’envie de côtoyer plus d’une personne à la fois. S’adapter au fonctionnement d’une institution peut parfois s’avérer compliqué pour une personne âgée. Les contacts sociaux, pour nos aînés, sont primordiaux et peuvent influencer leur état de santé général. Certains ont tendance à s’isoler de sorte qu’une baisse de motivation peut être observée.

La sociabilisation est un élément essentiel pour tout être humain. Ainsi, nous encourageons les personnes âgées capable de discernement ou non à continuer d’exister en tant que telles et à éviter de vivre en marge de la société.

C’est dans cette optique que notre entreprise offre un accompagnement spécialisé, individuel et professionnel à domicile. Dans la mesure où l’assistant socio-éducatif s’adapte à l’environnement et au rythme quotidien de la personne âgée et non l’inverse. L’objectif est de sociabiliser la personne âgée, de répondre à ses besoins personnels et ses envies du moment à travers des activités et de l’animation.

Qui sommes-nous ? Que faisons-nous ?

Nous sommes une équipe de jeunes assistants socio-éducatifs dynamiques, formés et diplômés. Notre intérêt pour l'être humain est notre motivation première, de même que son bien-être constitue notre seule priorité.

Durant notre formation, nous avons développés et assimilés diverses compétences professionnelles, méthodologiques, sociales et personnelles. Nous possédons des connaissances approfondies et avons acquis de l'expérience dans le domaine spécifique de la personne âgée. Elle est accompagnée et encadrée dans son intégralité de manière professionnelle.

Que faisons-nous ?

Grâce à ces compétences, nous pouvons accompagner la personne âgée dans sa globalité. Nous possédons des connaissances et avons la pratique pour assurer les soins de bases et offrir un soutien pour la nutrition et l'alimentation.

Nous sommes notamment spécialisés dans l'animation. Ce mot venant du latin « *animare* », signifie « *donner de la vie* ». Il ne nous est malheureusement pas possible de rajouter des années à la vie, mais nous pouvons en revanche rajouter de la vie aux années.

Notre flexibilité nous permet de répondre de manière individuelle aux demandes variées des personnes âgées afin de satisfaire leurs envies et de répondre à leurs besoins du moment à domicile. Si la personne accompagnée n'est pas en mesure de prendre une décision ou qu'elle n'a pas de volonté particulière concernant le choix de l'animation, nous lui proposerons un panel d'activités et l'accompagnerons dans le choix de la prestation concernée.

A cet effet, nous proposons différentes activités ciblées, ludiques, variées et adaptées aux personnes âgées, telles que des jeux de sociétés, des ballades pédestres, de la gymnastique douce, des activités créatrices manuelles, de la relaxation, de la création, des ateliers cuisine, des ateliers mémoire, des sorties diverses en voiture, etc.

Ayant une attitude positive et empathique, mais aussi une capacité d'écoute et de communication, nous encourageons, invitons et stimulons la personne âgée à vivre de belles journées attractives et divertissantes.

« Si la personne est âgée, son cœur ne l'est pas. »

A qui nous adressons-nous ?

Nos services et notre accompagnement s'adressent à toutes les personnes étant en âge de retraite, qu'elles soient capables de discernement ou non.

Cela concerne par exemple :

- Les personnes âgées désirant entretenir les contacts sociaux et une vie active au sein de la société.
- Les personnes âgées cherchant à préserver, développer leurs capacités et leurs compétences.
- Les personnes âgées éprouvant des difficultés diverses : mobilité, ennui, paresse, ...
- Les personnes âgées ayant une mobilité réduite quelconques : hémiplégie, paraplégie, ...
- Les personnes âgées atteintes de troubles liés à l'âge : Alzheimer, démence, dépression, ...

N'hésitez pas à nous contacter. Faites-le quel qu'en soit vos raisons et/ou votre situation. En effet, la qualité de vie d'une personne âgée ne doit pas être négligée.

Si la personne concernée n'est pas en âge de retraite, mais que cette dernière demeure dans une situation délicate, une demande peut être effectuée auprès de notre direction et après évaluation de notre part une réponse vous sera remise.

« Chacun mérite d'être entouré durant toute sa vie »

Comment nous contacter ?

Dans un premier temps, vous êtes invités à remplir le formulaire d'admission qui se trouve sur notre site internet, **lageenlumiere.ch**, sous la rubrique admission.

Vous avez la possibilité de le compléter directement en ligne. Vous pouvez également l'imprimer et nous le faire parvenir à l'adresse suivante :

Route de la Crête-Blanche 34, 3977 Granges

Dès réception dudit formulaire dûment rempli, nous prendrons contact avec vous afin de convenir ensemble d'un entretien gratuit à domicile.

Ce dernier, sans frais, nous permettra de faire plus ample connaissance et de réaliser un premier échange avant la prise en charge. Vous aurez ainsi l'occasion de nous faire part de votre demande d'accompagnement et de sa récurrence.

Des informations administratives complémentaires vous seront demandées. Celles-ci seront adressées au représentant légal dans le cas d'une incapacité de discernement de la personne concernée. Nous parlerons enfin de nos honoraires.

Lors de notre première intervention à domicile, nous vous ferons découvrir nos diverses prestations. Dans ce sens, la première heure d'accompagnement vous sera totalement offerte, afin que la personne âgée puisse décider si ce type d'accompagnement lui convient et s'il répond à ses attentes. La décision de la poursuite de la prise en charge vous reviendra naturellement.

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au **078 401 01 77** ou par e-mail à l'adresse **info@lageenlumiere.ch**.

Nous nous ferons un plaisir de vous répondre du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Nos Valeurs

Autonomie
- Nous Privilégions l'autodétermination, faire « avec » et non « à la place » de la personne âgée, afin que celle-ci reste actrice de sa propre vie et puisse prendre des décisions et faire des choix.

Bienveillance
- Nous jouissons d'empathie et partageons une attitude positive envers la personne âgée.
- Rien ne lui est imposé, le choix de l'activité est convenu avec elle et en lien avec les objectifs prédéfinis dans un but de maintenir, préserver ou développer leurs compétences et leurs capacités.

Compréhension
- Notre ouverture d'esprit nous permet d'accompagner les personnes âgées sans les juger ou les critiquer quel que soit leur situation.

Conscience
- Le personnel qualifié de l'entreprise reconnaît ses compétences, ses possibilités et ses limites d'actions.

Créativité
- Les activités proposées sont attractives, variées et adaptées aux capacités de la personne âgée.

Discrétion
- La personne âgée est accompagnée dans les règles de l'art, protégée par le secret professionnel et le devoir de discrétion appliqué par tout le personnel.

Disponibilité
- Notre flexibilité, nous permet de répondre spécifiquement et individuellement à la demande de la personne âgée.

Empathie
- Notre accompagnement est adapté au rythme de la personne âgée.
- Nous prenons en compte ses émotions et ses sentiments.

Humilité
- Le personnel est conscient que son propre comportement et ses actions doivent être évalués systématiquement pour améliorer la qualité de son accompagnement afin de toujours évoluer et privilégier le confort de la personne âgée.

Professionnalisme
- Le personnel de l'entreprise est qualifié et se met entièrement au service de la personne âgée et de sa famille.

Dignité
- La personne âgée, est considérée en tant que personne unique, libre et digne de respect.
- Nous admirons et estimons ses valeurs, ses croyances et ses convictions.

Sécurité
- La personne âgée qui est accompagnée est protégée dans son intégrité physique et psychique.

Volonté

Toutes les personnes qui bénéficient de nos services ont droit à un accompagnement spécialisé, individuel et professionnelle à domicile.

Nos Missions

- Favoriser le maintien à domicile.
- Répondre aux différents besoins de manière individuelle.
- Développer où conserver leur autonomie et stimuler les capacités de la personne âgée dans les gestes et les actes ordinaires du quotidien.
- Encourager et maintenir le contact social pour la personne âgée.
- Stimuler et créer un lien entre la personne âgée et la société.
- Prévenir et agir contre certaines difficultés telles que les troubles psychiques liées à l'âge, et notamment la dépression et la solitude.
- Favoriser une vie active des personnes âgées.
- Soulager les proches.
- Créer une relation de confiance.

Nos Prestations

- Accompagner individuellement les personnes âgées en bonne santé, les personnes atteintes de maladies psychiques (Alzheimer, démence...) et à mobilité réduite à domicile.
- Préparer et organiser des animations variées, adaptées et valorisantes pour la personne âgée.
- Assurer la sécurité et protéger l'intégrité de la personne âgée.
- Au besoin, collaborer avec une équipe pluridisciplinaire qui accompagne la personne âgée (psychiatre, médecin, psychologue, le CMS,...)
- Participer et intégrer la personne âgée au sein de notre société en l'accompagnant et en organisant diverses sorties, participer aux évènements culturels, visites.
- L'accompagnement est fondé sur des objectifs ciblés et spécifiques à la personne âgée. Ces derniers sont prédéfinis avant la prise en charge avec la personne concernée ou la famille de celle-ci.
- Mise en œuvre et réalisation d'un suivi de l'accompagnement professionnel planifié à partir des objectifs poursuivis.
- Bilan et retour d'informations de la journée par mail ou par téléphone à la personne de contact.
- Peut assurer les soins de base et aider à l'habillement lors de l'accompagnement.
- Peut offrir un soutien pour la nutrition et l'alimentation lors de l'accompagnement.
- Conseils divers